



Merkblatt für Schwangere

Mütterpflege durch die Krankenkasse beantragen



Was ist Mütterpflege?

Mütterpflege ist eine besondere Form der (Haushalts-)Hilfe, die dich in der Schwangerschaft und nach der Geburt entlastet. Dazu zählt neben Unterstützungsleistungen im Haushalt (wie Kochen, Aufräumen etc.) vor allem auch psychosoziale Hilfe: Gespräche, Dasein, Begleitung bei Terminen und vieles mehr. Die Mütterpflege kann von deiner gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden, wenn du deinen Haushalt vorübergehend nicht selbst führen kannst.



Voraussetzungen für die Kostenübernahme

- Du bist **gesetzlich krankenversichert**.
- Du bist in der **Schwangerschaft** oder hast gerade entbunden.
- Du kannst deinen Haushalt **aus gesundheitlichen Gründen** nicht weiterführen (z. B. wegen körperlicher oder psychischer Beschwerden, verordneter Bettruhe, Mehrlingsschwangerschaft etc.).
- Es ist **keine andere Person im Haushalt**, die den Haushalt übernehmen kann (dein:e Partner:in arbeitet oder ist aus anderen Gründen nicht anwesend)
- Ein **ärztliches Attest** bestätigt die Notwendigkeit für die Mütterpflege.



So beantragst du Mütterpflege Schritt für Schritt

1. **Antragsformular besorgen**
→ Erhältlich bei deiner Krankenkasse oder auf der Website der Kasse.
2. **Ärztliches Attest einholen**
→ Bestätigung über gesundheitliche Einschränkungen durch Arzt oder Ärztin.

3. **Mütterpflegerin finden**

→ Suche eine qualifizierte Mütterpflegerin in deiner Nähe, z. B. über den MDEV (siehe unten). Lass dir einen **Kostenvoranschlag** geben.

4. **Unterlagen einreichen**

→ Sende folgende Dokumente an deine Krankenkasse:

- Ausgefülltes Antragsformular
- Ärztliche Bescheinigung
- Kostenvoranschlag der Mütterpflegerin

5. **Bewilligung abwarten**

→ Nach Genehmigung kannst du die Mütterpflege in Anspruch nehmen.



Wer übernimmt die Kosten?

- **Bei Beschwerden rund um Schwangerschaft und Geburt (§ 24h SGB V):**

- ✓ Volle Kostenübernahme
- ✓ Keine Zuzahlung

- **Bei sonstigen Erkrankungen (§ 38 SGB V):**

- ✓ Kostenübernahme mit
- Zuzahlung von 10 % (mind. 5 €, max. 10 € pro Tag)



Kontakte und Beratung

Verband Mütterpflegerinnen Deutschland e. V. (MDEV)

Webseite: www.muetterpflege.org

E-Mail: info@muetterpflege.org

Hier findest du qualifizierte Mütterpflegerinnen in deiner Nähe sowie Unterstützung bei der Antragstellung.
